



# ШПОРГАЛКИ по уходу за домашними животными

Питание кошки зависит не от породы, а от индивидуальных особенностей и личных предпочтений животного. Одни питомцы не откажутся от разнообразия в меню, а другие будут настаивать на конкретном продукте. Выбрав определенный вид корма, кошки будут отстаивать свое право питаться именно им, предпочитая голодовку другой пище. А игры хозяина с кошкой - «я оставлю этот корм в миске, и если кошка проголодается, то съест и это» - пустая трата времени. Скорее хозяин получит массу «положительных» эмоций от криков своего питомца и голодного бойкота.

### Вода в рационе кошки

Вода очень важна для организма кошек, она участвует во всех жизненно важных биохимических процессах обмена веществ. Кошки, находящиеся на натуральном питании часть воды получают вместе с продуктами. Для кошек, питающихся сухим кормом, необходим постоянный доступ к воде.

Очень важно, чтобы вода была прозрачной, чистой, без запаха, слегка прохладной, но не холодной. Иногда рекомендуют давать кошкам слабенькие отвары из растений, богатых витаминами.

### Белки в рационе кошки

Белки необходимы для роста, восстановления тканей и образования новых клеток в организме животного. Кроме роли строительного материала, белки участвуют во многих функциях организма, например в регулировании обмена веществ, и даже в защите организма от болезней.

В зависимости от аминокислот, входящих в состав белка определяется его биологическая ценность. Белки разделяют на полноценные или неполноценные, растительного или животного происхождения.

В состав полноценных белков входят все аминокислоты, которые нужны для построения клеток организма – заменимые и незаменимые аминокислоты. Недостаточное количество некоторых аминокислот приводит к тому, что снижается способность животного синтезировать антитела, а это напрямую связано с иммунитетом кошки. Если в организм животного поступает недостаточное количество незаменимых аминокислот, происходит нарушение белкового обмена.

Признаки недостаточности белков в организме кошки:

- ☞ замедленный рост молодых животных
- ☞ исхудание
- ☞ плохой аппетит
- ☞ ухудшение состояния шерстного покрова
- ☞ животное подвержено частым заболеваниям
- ☞ снижение иммунитета
- ☞ понижение репродуктивной функции

Избыток белков в организме животного также негативно сказывается на его здоровье. В первую очередь это сказывается на почках и печени, так как избыточное количество белков дает излишнюю нагрузку на органы.



## ШПОРГАЛКИ по уходу за домашними животными

### Источники полноценных белков:

<i>из продуктов животного происхождения</i>	<i>из продуктов растительного происхождения</i>
<ul style="list-style-type: none"><li>- молоко</li><li>- яйца</li><li>- творог</li><li>- мясо</li><li>- рыба</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- соя</li><li>- капуста</li><li>- бобовые (не рекомендуется использовать в рационе кошки)</li></ul>

*Большее количество белков требуется:*

- котят
- животным, ведущим активный образ жизни с большими физическими нагрузками
- беременным кошкам
- больным животным

*Меньшее количество белков необходимо:*

- стареющим животным
- при некоторых видах заболеваний, например, почечной недостаточности или болезнях печени

В рационе кошки очень важно соблюдать баланс белков, жиров и углеводов!

### Жиры в рационе кошки

Жиры и углеводы являются основными источниками энергии, необходимыми для работы внутренних органов кошки.

*Основные функции жиров в организме животного:*

- обеспечение энергией
- участие в построении клеток
- частичная доставка жирорастворимых витаминов

Скапливаясь как прослойка под кожей и между органами, жиры обеспечивают защиту внутренних органов от повреждений, а также служат в качестве защиты от переохлаждения.

*Чем грозит недостаток жиров в рационе животного:*

- ☞ потеря веса
- ☞ снижение репродуктивной функции
- ☞ нарушения в работе почек, ухудшение зрения, изменения в центральной нервной системе и т.п.
- ☞ ослабление иммунитета.

*Чем грозит избыток жиров в рационе животного:*

- ☞ ожирение



# ШПОРГАЛКИ по уходу за домашними животными

- 👉 нарушение обмена веществ
- 👉 появление слабости и ухудшение выносливости организма кошки
- 👉 развиваются болезни поджелудочной железы и печени

**Животные жиры** – сливочное масло, говяжий или куриный жир; растительные жиры – растительное масло (подсолнечное, оливковое). В животном жире содержатся как полезные вещества – витамины А, D, Е, так и не очень – холестерин (одна из причин заболевания атеросклероз). В связи с этим животным в пожилом возрасте лучше давать растительные жиры, а от животных жиров отказаться.

Считается, что в рацион взрослой кошки ежедневно должно входить в среднем 25-40% жиров. Желательно, чтобы это были и животные и растительные жиры.

Особое внимание уделяется котяткам, для нормального роста, хорошего развития и крепкого здоровья, им требуются молочные жиры – молоко, сливочное масло, сметана, а также важны жиры, которые содержатся в яичном желтке.

### Углеводы в рационе кошки

В продуктах углеводы содержатся в виде клетчатки, крахмала, сахаров или пектиновых веществ. Небольшое количество углеводов находится в виде лактозы в молоке, а основная часть сосредоточена в растительных продуктах – овощах и фруктах, а также в крупах.

Разделяют три основные группы углеводов:

1. Моносахариды – галактоза (в молоке), глюкоза (фрукты, овощи, мед), фруктоза (фрукты).
2. Дисахариды – сахароза, лактоза. Для молодых кошек ценность представляет лактоза, которая содержится в молоке, другое название лактозы – молочный сахар. Со временем, у большинства взрослых кошек организм перестает усваивать лактозу достаточно хорошо, что вызывает расстройства желудочно-кишечного тракта. Котяткам, начиная с двухмесячного возраста, количество потребляемого молока рекомендуется сокращать до 25-30%.
3. Полисахариды - сложные углеводы (крахмал, клетчатка). Крахмал содержится в хлебе, крупах и овощах. Клетчатка содержится в отрубях, крупах и растениях (грубые волокна).

Если в рационе кошки используется около 60-70% продуктов мяса, то остальные 30-40% должны состоять из углеводов, а также витаминов и минералов. Если кошки отказываются от овощей или фруктов, то их следует измельчать и тщательно перемешивать с фаршем. Некоторые кошки просто любят полакомиться грушей, дыней или огурцом.

### Витамины в рационе кошки

*Роль витаминов в организме животного:*

- 👉 участие в росте, восстановлении клеток и тканей
- 👉 участие в обмене веществ
- 👉 повышение иммунитета
- 👉 улучшение работоспособности
- 👉 повышение жизненного тонуса



# ШПОРГАЛКИ по уходу за домашними животными

Витамины бывают водорастворимыми и жирорастворимыми.

*Жирорастворимые витамины*

Название	Для чего нужен витамин	Содержание в животной пище
Витамин А	Поддерживает здоровье кишечника, слизистой оболочки желудка, кожи. Котятам витамин роста необходим для нормального развития костей. Не последнюю роль витамин А играет в нормальном функционировании органов зрения, а полное отсутствие витамина может привести к слепоте животного.	Содержится в печени трески и окуня, говяжьей печени, сливочном масле, желтке яиц, в цельном молоке. В рыбьем жире содержится больше всего витамина А.
Витамин D	Играет большую роль в процессе роста молодого организма кошки. При недостаточном количестве витамина D у котят может развиваться рахит, хрупкость костей. Кроме того у малышей наблюдается потеря веса, снижение аппетита, а также велика вероятность развития различных заболеваний из-за пониженной сопротивляемости организма. Переизбыток витамина также вреден.	Содержится в печени трески, окуня, акулы, а также говяжьей печени. Особенно много в рыбьем жире. Немного витамина в яичном желтке, молоке, сметане, сливочном масле и твороге.
Витамин E	Витамин E: - способствует улучшению сперматогенеза и нормальному развитию зародыша; - укрепляет стенки сосудов; - предотвращает эмболию; - обеспечивает нормальную циркуляцию крови; - предупреждает сердечно-сосудистые заболевания и мн.др.	Содержится в небольшом количестве в мясе, молоке, яйцах.



## ШПОРГАЛКИ по уходу за домашними животными

Витамин К	Обеспечивает нормальное свертывание крови, а также поддерживает здоровье костной системы. Недостаток витамина может привести к геморрагическим проблемам.	-
-----------	---	---

Жирорастворимые витамины могут накапливаться в организме, а их избыточное накопление может привести к гипервитаминозу и интоксикации организма животного.

### Водорастворимые витамины

Название	Для чего нужен витамин	Содержание в животной пище	Содержание в растительной пище
Витамин С	Витамин С: - участвует в углеводном обмене; - способствует снижению холестерина; - обеспечивает быструю регенерацию тканей; - необходим для нормальной свертываемости крови; - предупреждает сердечные заболевания и мн. др.	Небольшое количество витамина находится в мясе и печени.	Содержится в плодах шиповника, петрушке, шпинате, капусте, а также во фруктах.
Витамины группы В	В основном витамины группы В участвуют в углеводном, белковом и жировом обменах. Способствуют улучшению пищеварения, предупреждают сердечные заболевания.	Небольшое количество витамина содержится в мясе, печени, рыбе, яйцах и молоке.	Витамины группы В содержатся в проростках пшеницы, гречке, овсяной крупе, отрубях, овощах и др.



## ШПОРГАЛКИ по уходу за домашними животными

Витамин Р	Витамин Р способствует: - предотвращению кровоизлияний; - нормализации кроветворения и др.	-	Содержится витамин Р в черной смородине, яблоках, рябине, шиповнике, малине, капусте, винограде, зеленом чае.
Витамин Н	Витамин Н регулирует обмен веществ. Благоприятно влияет на рост и развитие котят.	Витамин Н содержится в мясе курицы, в печени, яйцах, костной муке и молоке.	Витамин Н находится в луке, цветной капусте, грецких орехах, арахисе.

### Основные минеральные вещества в рационе кошки

Полноценный рацион кошки обязательно должен включать минеральные вещества, которые принимают активное участие во многих жизненно-важных процессах организма животного. Минеральные вещества лучше рассматривать как комплекс, а не отдельные элементы, так как недостаток или избыток того или иного элемента может привести к изменению состава всей группы элементов.

Название	Значение	Содержание в продуктах питания
Кальций	- для формирования костей, зубов; - для нормального функционирования нервной системы; - способствует кроветворению и улучшает свертываемость крови	- молоко, молочные продукты; - костная мука; - зелень петрушки; - капуста; - желтки яиц; - кукуруза; - морковь
Фосфор	- для нормального развития костей; - для поддержания здоровья зубов; - для нормальной работы центральной нервной системы	- хек; - телятина; - говядина; - нежирный творог; - овсяные хлопья; - геркулес; - пшеничная крупа; - рис; - жирное молоко; - сметана; - морковь; - капуста
Магний	- способствует снижению давления; - участвует в процессе выведения холестерина; - предупреждает сердечные заболевания	- овсяные хлопья; - плоды сушеного шиповника; - грецкие орехи; - зелень петрушки; - корень петрушки; - свежие овощи

## ШПОРГАЛКИ по уходу за домашними животными

Железо	<ul style="list-style-type: none"> <li>- снабжение организма кислородом и выведение двуокси углерода;</li> <li>- повышение в крови гемоглобина</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- пивные дрожжи;</li> <li>- кровь говяжья, телячья;</li> <li>- укроп;</li> <li>- капуста;</li> <li>- почки;</li> <li>- печень;</li> <li>- сердце;</li> <li>- овсяные хлопья;</li> <li>- желток;</li> <li>- крапива</li> </ul>
Цинк	<ul style="list-style-type: none"> <li>- для нормальной работы репродуктивной системы;</li> <li>- для нормальной работы пищеварительной системы;</li> <li>- для заживления ран;</li> <li>- для поддержания иммунной системы</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- пророщенная пшеница;</li> <li>- семена тыквы и подсолнечника;</li> <li>- говяжья печень;</li> <li>- морская рыба;</li> <li>- мед;</li> <li>- желток;</li> <li>- яблоки;</li> <li>- молоко;</li> <li>- рис</li> </ul>
Марганец	<ul style="list-style-type: none"> <li>- участвует в процессе активизации ферментов, обеспечивающих рост клеток;</li> <li>- необходим для тонуса нервной ткани и мышечной ткани</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- чай;</li> <li>- клюква;</li> <li>- печень;</li> <li>- говядина;</li> <li>- птица;</li> <li>- яйца;</li> <li>- овсяные хлопья;</li> <li>- шпинат;</li> <li>- рис;</li> <li>- свекла;</li> <li>- лук;</li> <li>- петрушка;</li> <li>- капуста;</li> <li>- морковь</li> </ul>
Натрий, калий	<ul style="list-style-type: none"> <li>- для поддержания кислотно-щелочного баланса и регуляции водного обмена в организме животного;</li> <li>- калий обеспечивает нормальную работу мышц, особенно сердечной</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>натрий:</li> <li>- поваренная соль</li> <li>калий:</li> <li>- овсяная крупа,</li> <li>- мясо,</li> <li>- капуста,</li> <li>- зелень,</li> <li>- тыква,</li> <li>- виноград</li> </ul>
Йод	<ul style="list-style-type: none"> <li>- для нормальной деятельности щитовидной железы</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- морская капуста;</li> <li>- морская рыба</li> </ul>